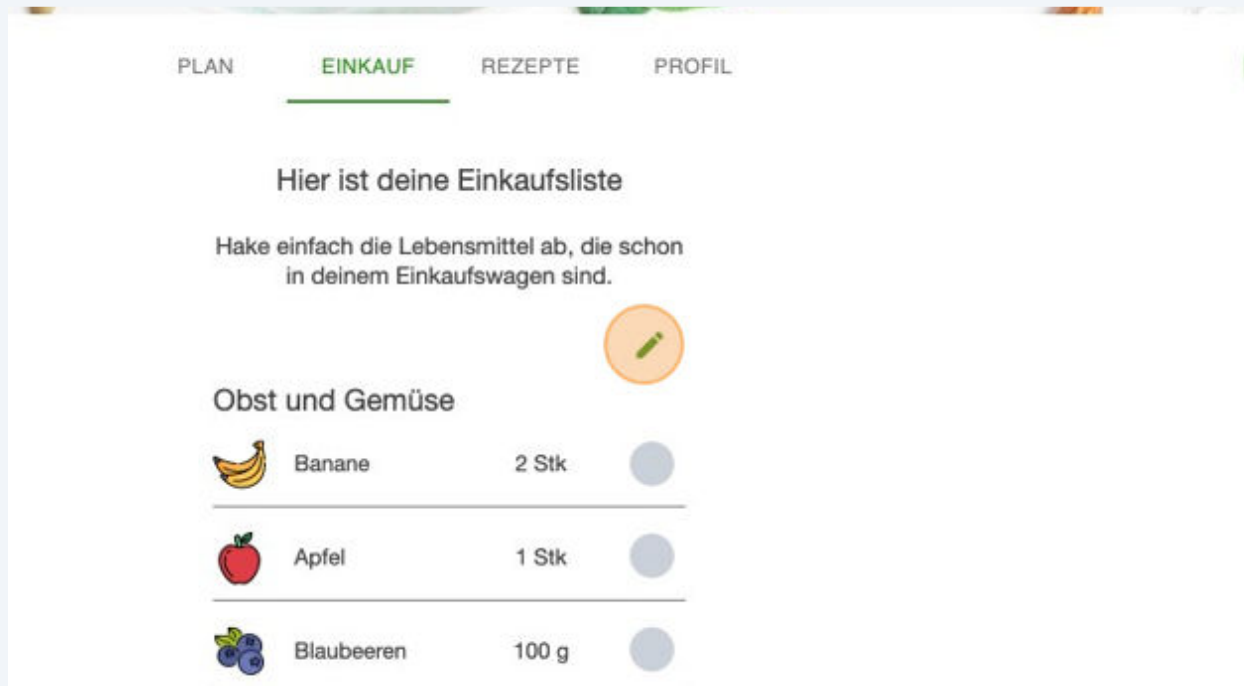


Einkaufsliste bearbeiten und Kühlschranks-Check durchführen



1 Navigiere zu demo.nattygainscoaching.com/create_list

2 Klicke "Bearbeiten"








3 Type "2"

4 Klicke auf die Menge

Hake einfach die Lebensmittel ab, die schon in deinem Einkaufswagen sind.



Obst und Gemüse










	Banane	- 2 Stk +	<input type="radio"/>
	Apfel	- 1 Stk +	<input type="radio"/>
	Blaubeeren	- 100 g +	<input type="radio"/>
	Erdbeeren	- 150 g +	<input type="radio"/>
	Avocado	- 1.50 Stk +	<input type="radio"/>

5 Trage den neuen Wert, z.B. 3, ein

Hake einfach die Lebensmittel ab, die schon in deinem Einkaufswagen sind.




Obst und Gemüse






	Banane	2 Stk	<input type="radio"/>
	Apfel	<input type="text" value="3"/>    	<input type="radio"/>
	Blaubeeren	100 g	<input type="radio"/>
	Erdbeeren	150 g	<input type="radio"/>
	Avocado	1.50 Stk	<input type="radio"/>

6 Bestätige mit dem Häkchen den neuen Wert



Hake einfach die Lebensmittel ab, die schon in deinem Einkaufswagen sind.










Obst und Gemüse

	Banane	2 Stk	<input type="checkbox"/>
	Apfel	<input type="text" value="3"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Blaubeeren	100 g	<input type="checkbox"/>
	Erdbeeren	150 g	<input type="checkbox"/>
	Avocado	1.50 Stk	<input type="checkbox"/>








7 Klicke "8 Stk"

	Blaubeeren	- 100 g +	<input type="checkbox"/>
	Erdbeeren	- 150 g +	<input type="checkbox"/>
	Avocado	- 1.50 Stk +	<input type="checkbox"/>
	Tomate	- 8 Stk +	<input checked="" type="checkbox"/>
	Zwiebeln	- 1.50 Stk +	<input checked="" type="checkbox"/>
	Paprika	- 2 Stk +	<input checked="" type="checkbox"/>
	Spinat	- 70 g +	<input type="checkbox"/>

8 Trage den neuen Wert, z.B. 4, ein

	Blaubeeren	100 g	<input type="radio"/>
	Erdbeeren	150 g	<input type="radio"/>
	Avocado	1.50 Stk	<input type="radio"/>
	Tomate	<input type="text" value="4"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Zwiebeln	1.50 Stk	<input checked="" type="checkbox"/>
	Paprika	2 Stk	<input checked="" type="checkbox"/>
	Spinat	70 g	<input type="radio"/>

9 Bestätige mit dem Häkchen den neuen Wert

	Blaubeeren	100 g	<input type="radio"/>
	Erdbeeren	150 g	<input type="radio"/>
	Avocado	1.50 Stk	<input type="radio"/>
	Tomate	<input type="text" value="4"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Zwiebeln	1.50 Stk	<input checked="" type="checkbox"/>
	Paprika	2 Stk	<input checked="" type="checkbox"/>
	Spinat	70 g	<input type="radio"/>