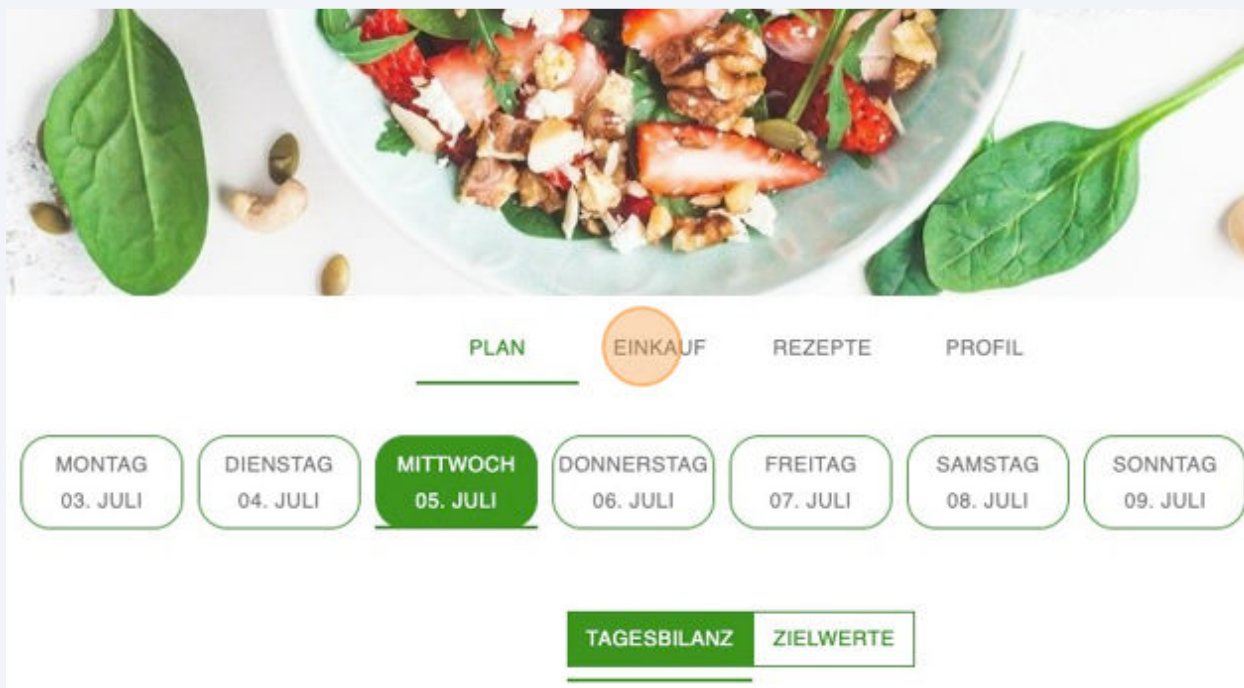


Einkaufsliste für individuellen Zeitraum erstellen



1 Navigiere zu demo.nattygainscoaching.com/plan

2 Klicke "EINKAUF"



- 3 Wähle den Zeitraum aus, für den die Einkaufsliste erstellt werden soll (Teil 1 - von)

PLAN **EINKAUF** REZEPTE PROFIL

Einkaufsliste

Für welchen Zeitraum möchtest du einkaufen?

Von

Bis

Wähle die Mahlzeiten aus, für die du einkaufen möchtest.

- 4 Wähle den Zeitraum aus, für den die Einkaufsliste erstellt werden soll (Teil 2 - bis)

Einkaufsliste

Für welchen Zeitraum möchtest du einkaufen?

Von

Bis

Wähle die Mahlzeiten aus, für die du einkaufen möchtest.

Einkaufsliste erstellen

5 Klicke "Einkaufsliste erstellen"

The screenshot shows a list of three recipes, each with a small image, a title, and a green checkmark icon:

- Keto-Spargel-Eierpfanne
- Proteinshake mit Melone und Apfel
- Gebratener Blumenkohl mit Avocado und Spinat

Below the list is a large green button with the text "Einkaufsliste erstellen" circled in orange. At the bottom of the page, there are logos for "Powered by NATTY GAINS" and "FORMEL FROBÖSE AUSGEZEHNET".

6 Hake die Lebensmittel ab, die bereits im Einkaufswagen sind.

The screenshot shows a list of ingredients with their quantities and radio buttons:

	Blaubeeren	100 g	<input type="radio"/>
	Erdbeeren	150 g	<input type="radio"/>
	Avocado	1.50 Stk	<input type="radio"/>
	Tomate	8 Stk	<input checked="" type="radio"/>
	Zwiebeln	1.50 Stk	<input type="radio"/>
	Paprika	2 Stk	<input type="radio"/>
	Spinat	70 g	<input type="radio"/>

7

Klicke "Einkaufsliste herunterladen", um sie als PDF zu generieren.



Oregano



Schnittlauch



Zurück zur Mahlzeitemauswahl

Einkaufsliste herunterladen

Powered by
NATTY GAINS



Impressum

Datenschutz