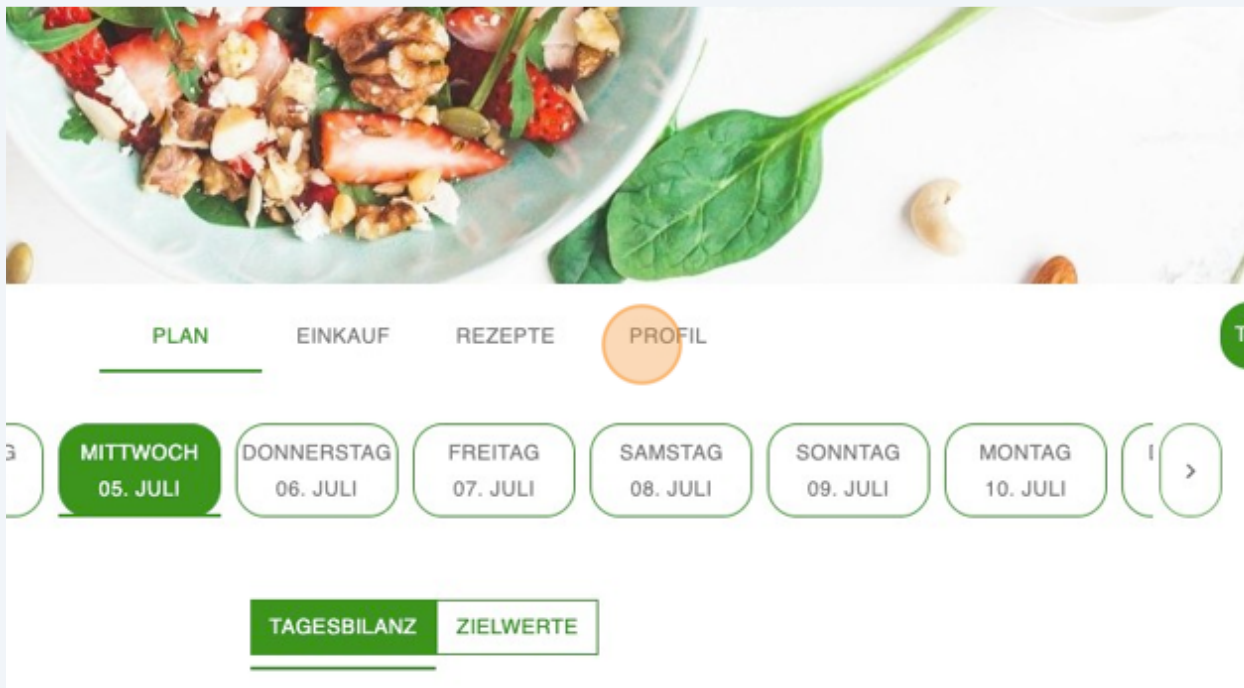


Kundendaten im Statistikbereich einsehen



1 Navigiere zu demo.nattygainscoaching.com/plan

2 Klicke "PROFIL"



3 Klicke "STATISTIK"

PLAN EINKAUF REZEPTE **PROFIL**

PLAN ALLGEMEINES **STATISTIK**

Keine Planeinstellungen

Tracking Ja Nein

Die Woche identische Pläne? Ja Nein

Anzeige der Lebensmittel-Einheiten Stück g/ml

4 "Kalorien"

Von

Bis

Kalorien [Download](#)

Tag	Kalorien in kcal
Jul 3	~2000
Jul 4	~2000
Jul 5	~2000

Makronährstoffe [Download](#)

Per Klick auf die Legende können einzelne Parameter ein-/ausgeblendet werden.

Tag	Protein (%)	Fett (%)	Kohlenhydrate (%)
Jul 3	~20	~40	~35
Jul 4	~20	~40	~35
Jul 5	~25	~35	~35

Gewicht [Download](#)

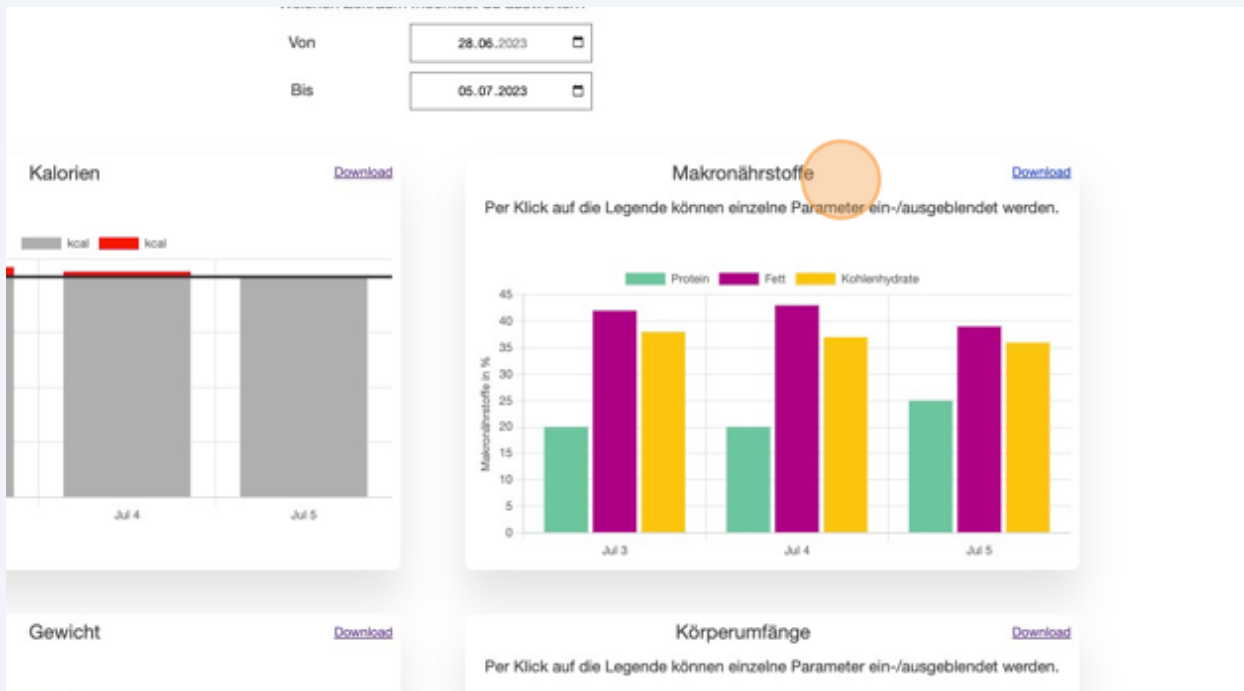
Tag	Körpergewicht (kg)
Jul 3	~92.5
Jul 4	~92.5
Jul 5	~92.5

Körperumfänge [Download](#)

Per Klick auf die Legende können einzelne Parameter ein-/ausgeblendet werden.

Tag	Arme (cm)	Bauch (cm)	Brust (cm)	Hüfte (cm)	Oberschenkel (cm)	Taille (cm)
Jul 3						
Jul 4						
Jul 5						

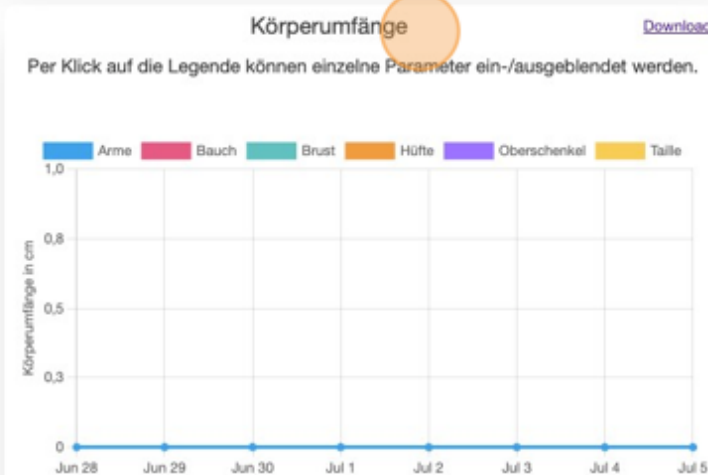
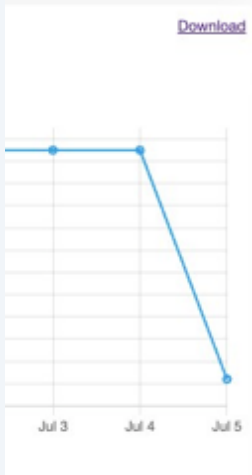
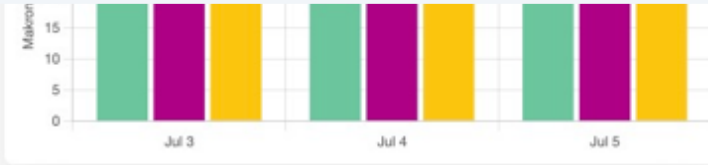
5 "Makronährstoffe"



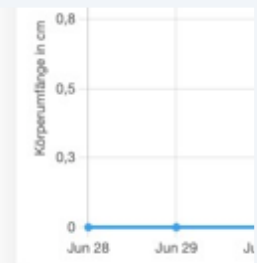
6 "Gewicht"



7 "Körperumfänge"

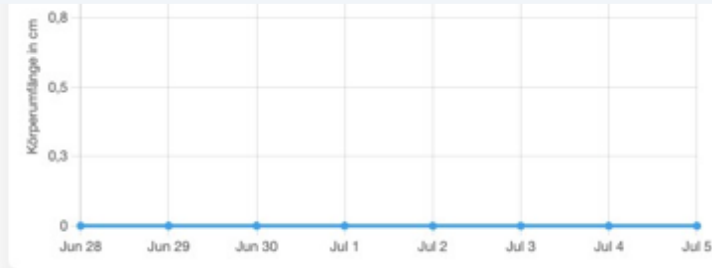
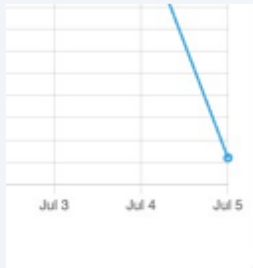


8 "Wasser"

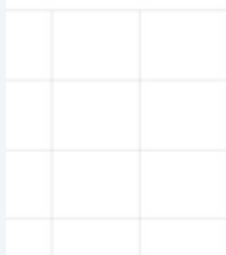


Natrium	2.21
Kalium	4.06
Magnesium	472
Chlorid	3.41
Calcium	1.41
Phosphor	1.01

9 "Mikronährstoffe"



[Download](#)



Mikronährstoffe

[Download](#)

Mineralstoffe

Natrium	2.212 mg	147%	
Kalium	4.009 mg	100%	
Magnesium	472 mg	134%	
Chlorid	3.434 mg	149%	
Calcium	1.405 mg	140%	

10 "Körperzusammensetzung"



B5	8.324 µg	138%
B6	1.962 µg	98%
B7	120 µg	119%
B9	690 µg	172%

Körperzusammensetzung

[Download](#)

Per Klick auf die Legende können einzelne Parameter ein-/ausgeblendet werden.

