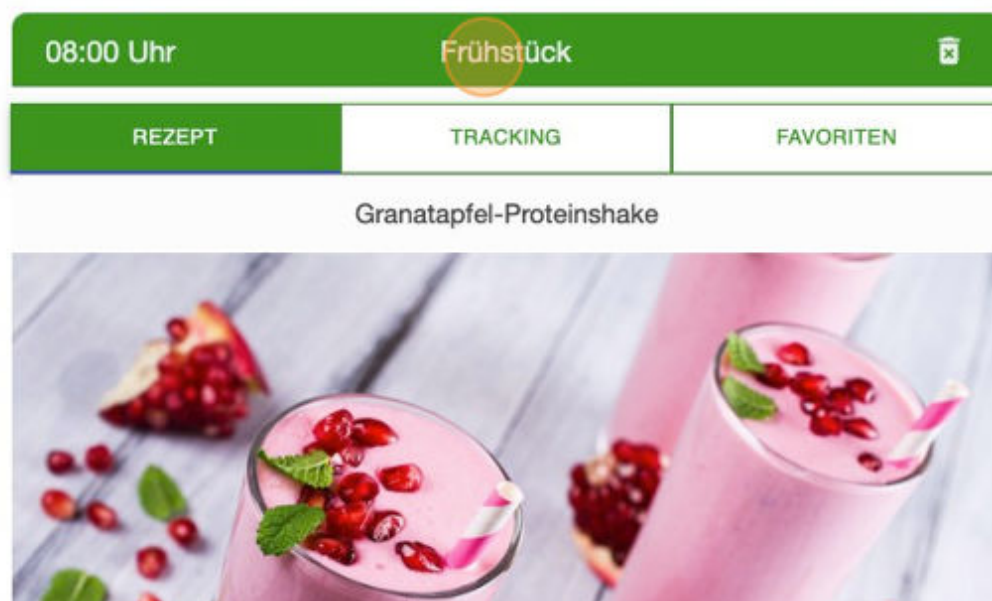


Rezept im Ernährungsplan ändern



1 Navigiere zu demo.nattygainscoaching.com/plan

2 Gehe zum "Frühstück"



3 Klicke "Ändern"

Zutaten

Zubereitung

Nährwerte

Ändern

Gegessen?

Wie viele Portionen möchtest du zubereiten?

−

1

+

4 Wähle ein Rezept aus und klicke "Rezept ersetzen"

Zubereitung

Nährwerte



Blaubeer-Kokos-Proteinshake
⌚ 5 Min. 👑 Leicht 🍷 514 kcal

Rezept ersetzen



Proteinshake mit Kaki
⌚ 5 Min. 👑 Leicht 🍷 526 kcal

Rezept ersetzen



Mandel-Schoko-Proteinshake
⌚ 5 Min. 👑 Leicht 🍷 577 kcal

Rezept ersetzen



Proteinshake mit Banane und Avocado

Tracken

+