

# Tagesplan als Vorlage speichern

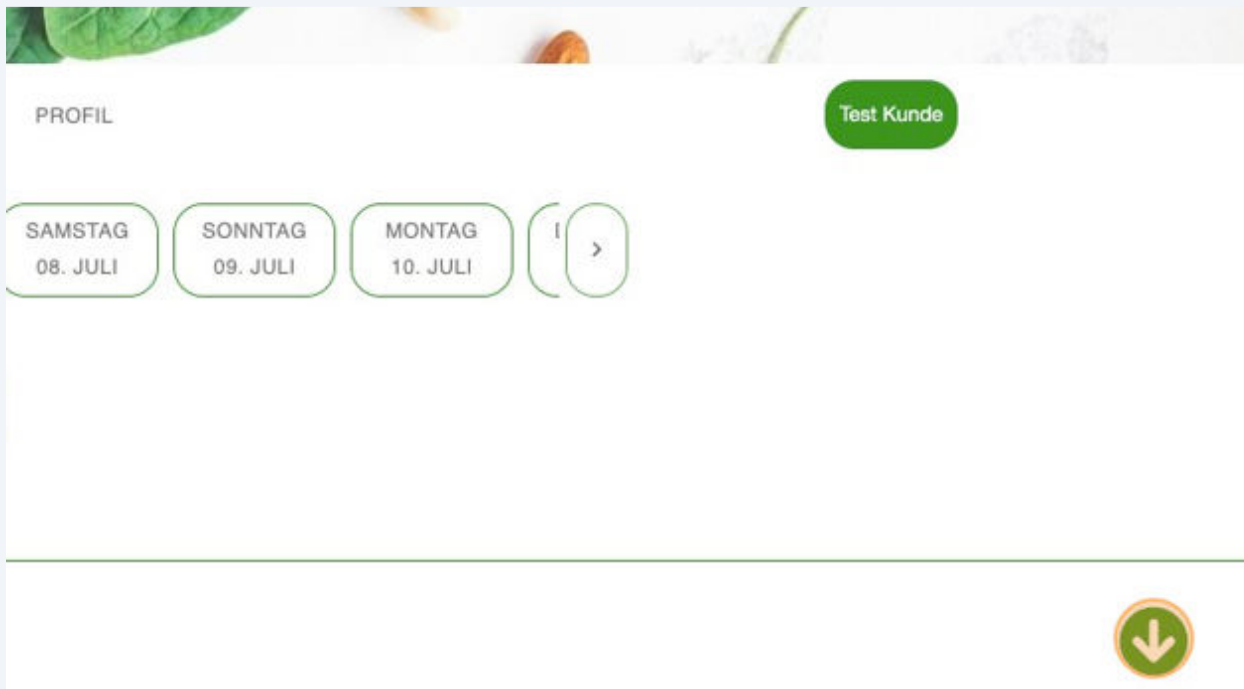


1 Navigiere zu [demo.nattygainscoaching.com/plan](https://demo.nattygainscoaching.com/plan)

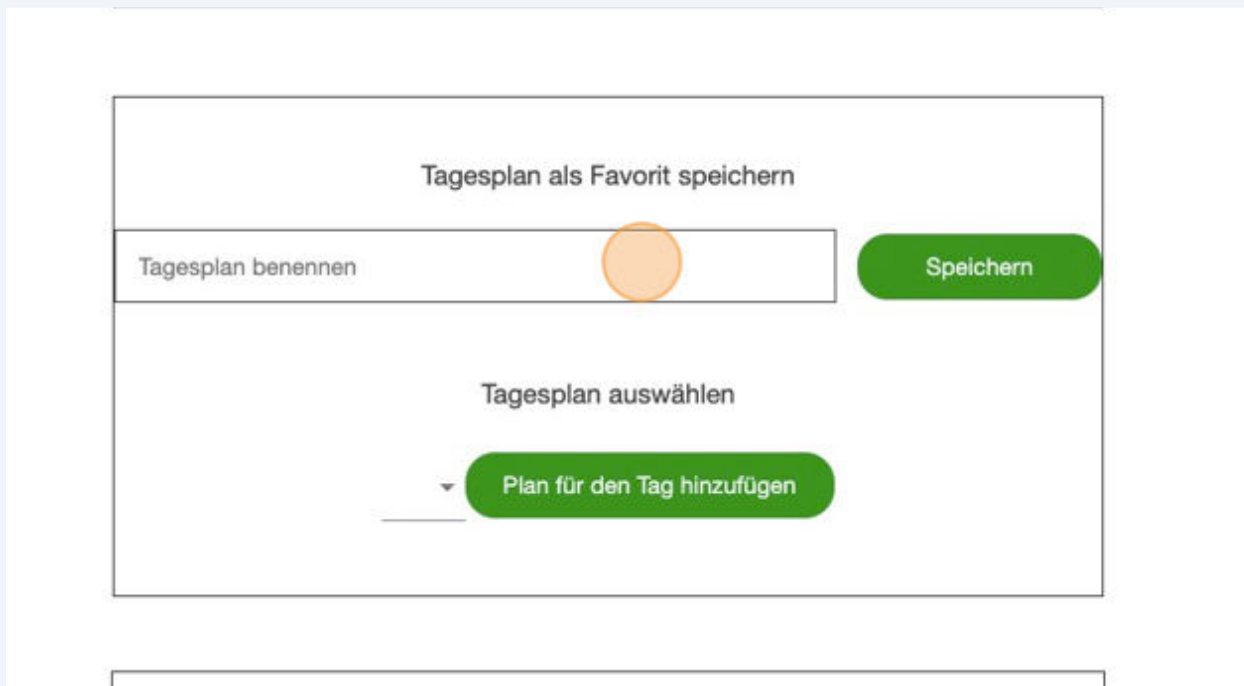
2 Klicke "MITTWOCH 05. JULI"



3 Klicke den "Scroll to Bottom" Button unten rechts



4 Klicke die "Tagesplan benennen" Box



5 Gib z.B. "Perfekter Tag" ein

6 Klicke "Speichern"

The screenshot shows a web form with two main sections. The top section is titled "Tagesplan als Favorit speichern" and contains a text input field and a green button labeled "Speichern". The "Speichern" button is highlighted with a yellow circle. The bottom section is titled "Tagesplan auswählen" and contains a dropdown menu with a green button labeled "Plan für den Tag hinzufügen".

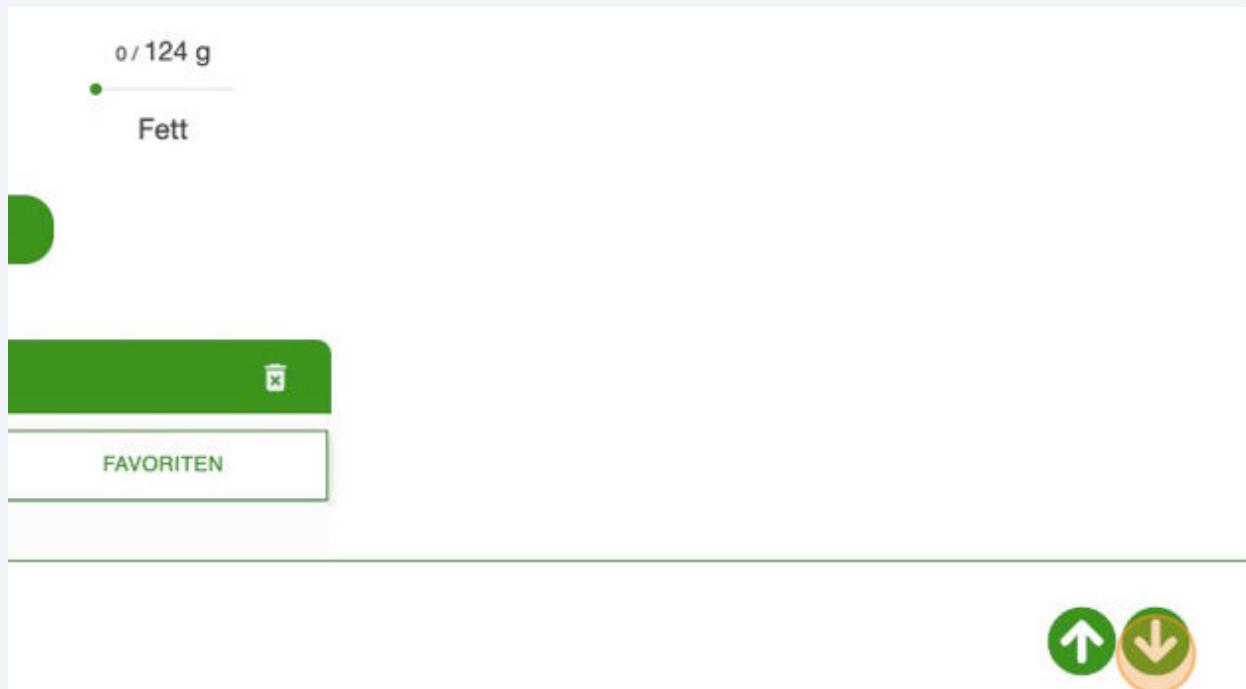
7 Klicke den "Scroll to Top" Button unten rechts



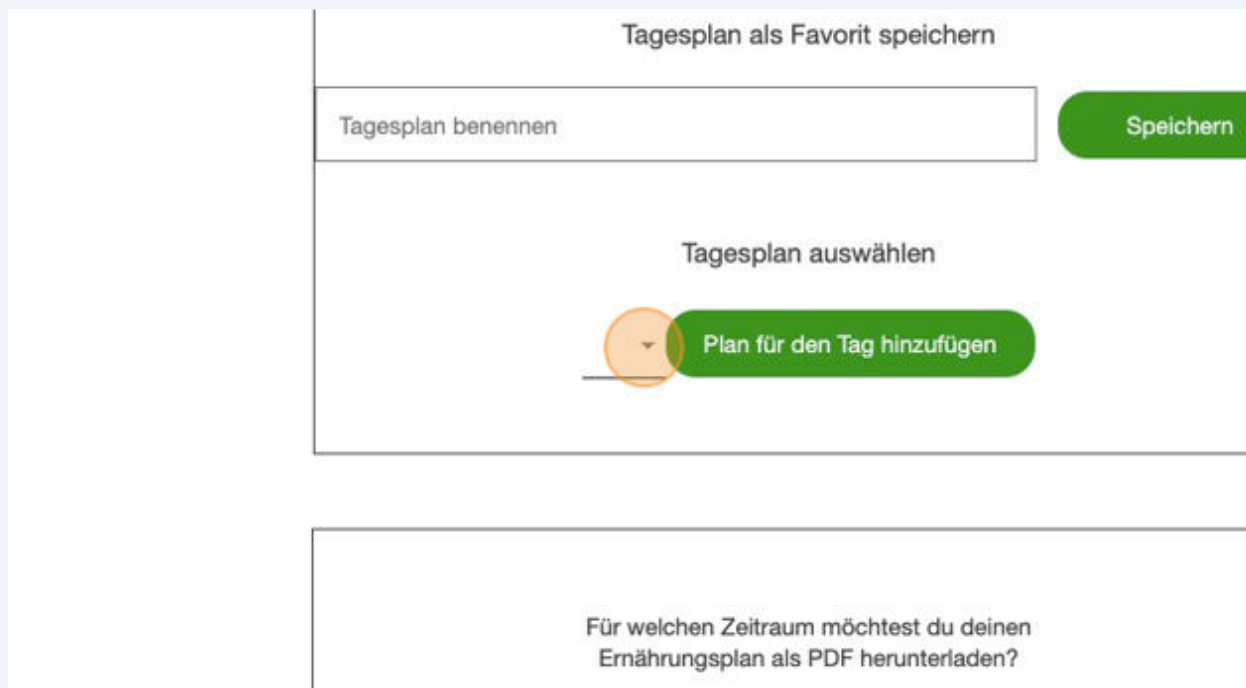
8 Klicke z.B. "DONNERSTAG 06. JULI"



9 Klicke den "Scroll to Bottom" Button unten rechts



10 Klicke den Dropdown



11 Wähle "Perfekter Tag" aus

Tagesplan als Favorit speichern

Tagesplan benennen Speichern

Tagesplan auswählen

Perfekter Tag hinzufügen

Für welchen Zeitraum möchtest du deinen Ernährungsplan als PDF herunterladen?

12 Klicke "Plan für den Tag hinzufügen"

Tagesplan als Favorit speichern

Tagesplan benennen Speichern

Tagesplan auswählen

Perfekter Tag Plan für den Tag hinzufügen

Für welchen Zeitraum möchtest du deinen Ernährungsplan als PDF herunterladen?

13 Klicke den "Scroll to Top" Button unten rechts



14 Der Tagesplan ist ersetzt

